



ОДОБИРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА
 ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.06. – 23.06.2023 Г.
 ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ18А, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7, ДГ13, СТОЛ2

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО С ОРИЗ*Р.129 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68 АЙРЯН*Р.484	Б-49.99 М-53.70 В-176.66 К-1381.96
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7 СИРЕНЕ*Р.730 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.608	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С МЕСО, ДОМАТИ И МЛЕЧНА ЗАЛИВКА*Р.720 ЗЕЛЕНА САЛАТА С АВОКАДО И ОРЕХИ*Р.444 КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612 АЙРЯН*Р.484	Б-39.28 М-55.35 В-127.34 К-1170.03
СРЯДА	БАНИЦА СЪС СПАНАК*Р.431 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486		КРЕМ СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.94 КОФЕТА ПО ЧИРПАНСКИ Р.284 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ *Р.396 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА*Р.922 АЙРЯН*Р.484	Б-73.95 М-66.90 В-145.73 К-1473.48
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ И МАСЛО*Р.10 ДОМАТ АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.94 КОФЕТА ПО ЧИРПАНСКИ Р.284 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ *Р.396 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА ПЕЧЕНА ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	Б-57.43 М-43.08 В-147.70 К-1193.25
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШАКАВАЛ И ЯЙЦЕ*Р.3 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 ЗАДУШЕНИ ХАПКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО СЪС СОС Р.261/90 ГР. ЗЕЛЕНЧУЦИ С МАСЛО Р.353/50 ГР ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КОРНФЛЕЙКС КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-53.24 М-37.55 В-136.69 К-1078.65

*ПРИСЪБВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЧЕЧМЕК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.06. - 23.06.2023Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.681, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 КИНОА С МЛЯКО Р.630
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ БАРЕНО ЯЙЦЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.7, ЧАЙ Р.660 ТОФУ Р.730, ДОМАТ Р.303	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 ЗЕЛЕНА САЛАТА С АВОКАДО БЕЗ ОРЕХИ Р.444	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕРИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.732 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЕДА	ПАДА С МЛЯКО Р.630	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274 САЛАТА ОТ ПРЭСНИ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА МАСЛИНИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.416 ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.732 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.10 ДОМАТ Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 КЮФТЕТА ПО ЧИРТАНСКИ СЪС СВИНСКО МЕСО, БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.284 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.416 ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.732 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33, КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВЪРКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ЗАДУШЕНИ ХАЙКИ ОТ ПТИЧЕ МЕСО СЪС СОС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.261/90 ГР. ЗЕЛЕНУЩИ СЪС ЗЕХТИН Р.353/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙНС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН; ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ;

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



office@ushvatna.com
087909960815